



Semaine 1

24 août 15 fév.
28 sept. 21 mars
02 nov. 25 avril
07 déc. 30 mai
11 janv.

Semaine 2

31 août 22 fév.
05 oct. 28 mars
09 nov. 02 mai
14 déc. 06 juin
18 janv.

Semaine 3

07 sept. 29 fév.
12 oct. 04 avril
16 nov. 09 mai
21 déc. 13 juin
25 janv.

Semaine 4

14 sept. 07 mars
19 oct. 11 avril
23 nov. 16 mai
28 déc. 20 juin
01 fév.

Semaine 5

21 sept. 08 fév.
26 oct. 14 mars
30 nov. 18 avril
04 janv. 23 mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe poulet, carottes et alphabet Boulettes Stroganoff Nouilles aux œufs Burger de poisson Pommes de terre en quartiers Salade du chef	Soupe bœuf et orge Penne pizza Dahl aux patates douces Riz multigrain aux fines herbes Salade César Fleurons de brocoli	Crème de brocoli Pâté au poulet Porc vietnamien Purée de pommes de terre Salade d'épinards Rondelles de carottes aux herbes	Soupe paysanne Pâté chinois Lasagne végétarienne Salade jardinière Betteraves	Crème de légumes Poulet chasseur Vermicelles de riz Sous-marin italien Haricots verts Salade de chou crémeuse
Potage Crécy Burritos au bœuf Quiche niçoise Salade de maïs	Crème de courgettes au cerfeuil Pilons de dinde Purée de pommes de terre Macaroni aux légumes gratinés Légumes californiens Salade jardinière	Soupe poulet et nouilles Pizza de blé entier toute garnie Escalope de porc au citron et miel Coquilles au basilic Salade du chef Macédoine fusion	Soupe aux lentilles Lasagne à la viande Tacos souples végétariens Salade César Chou-fleur persillé	Crème d'épinards Poulet au gingembre Boulettes polynésiennes Couscous Salade verte aux canneberges séchées
Soupe poulet et riz brun Sandwich «style guedille» aux oeufs Cuisse de poulet Pommes de terre épicées en cubes Haricots verts Salade du marché	Soupe bœuf et légumes Gratin de jambon Chili épicé Tortillas grillées Salade verte et chou rouge	Crème de poulet au cari Nouilles chinoises au poulet Pâté au saumon, sauce aux œufs Légumes chinois Salade verte et épinards	Soupe au chou Veau parmigiana Casseroles de porc dijonnaise Pâtes persillées Salade César Carottes glacées	Potage maraîcher Poulet au parfum d'Asie Riz basmati Pita et falafel Salade orientale
Soupe avgolemono (aux œufs) Mijoté de porc BBQ Longe de poisson en croûte fromagée Vermicelles de riz Duo de haricots Salade de chou crémeuse	Potage de courge musquée Tortellini sauce rosée Sauté de bœuf et brocoli sauce hoisin Nouilles aux œufs Salade César Chou-fleur au paprika	Soupe tomates et quinoa Pain de viande au porc et à l'estragon Pilons de poulet teriyaki Purée de pommes de terre Pois et carottes Salade du marché	Soupe minestrone Pizza mexicaine Poulet au beurre Riz aux herbes Maïs en grains Salade à l'italienne	Crème de pommes de terre et poireaux Spaghetti sauce à la viande Wrap de blé entier au thon Salade de carottes râpées Macédoine
Crème de champignons Poulet miel et moutarde Orge pilaf Pita fêta et légumes grillés Salade méditerranéenne Poivrons et maïs	Soupe aux pois Fusilli de dinde gratiné Filet de merlu coco-lime Riz brun Salade César Courgettes grillées	Soupe tomates, basilic et riz Hachis bœuf et légumes au cari Nouilles aux œufs Tarte à l'oignon caramélisé Salade radis et concombres Julienne de navet	Potage fréneuse Boulettes maison, sauce aigre-douce Sandwich chaud au poulet Purée de pommes de terre Pois verts	Soupe chou-fleur et cari Crêpes jambon fromage Bifteck sauce au poivre Pommes de terre quartiers Laitue romaine, chou rouge et carottes

Prix du repas
du jour

5,10 \$

Économisez en vous
procurant des jetons
repas
10 jetons : **50,00 \$**

Les jetons achetés
en paquet de 10
peuvent être payés
par chèque
à l'ordre du :

**GROUPE COMPASS
(QUÉBEC) LTÉE**

Aussi disponible à la
cafétéria le paiement
avec **Interac**



Commission scolaire des
PREMIÈRES-SEIGNEURIES
Inspirer pour devenir

Joëlle Michaud, Dt. P.
Ces menus sont
approuvés par Joëlle
Michaud, Dt. P.
No. de membre 4386

